

ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ

выйти из квартиры в случае опасности:

- Запритесь в ванной или другом недоступном для нападающего помещении с телефоном и попытайтесь вызвать милицию;
- Позвоните друзьям или соседям и попросите их прийти на помощь;
- Громко зовите: «Помогите», кричите «Пожар» и т.п.;
- Откройте окна и попытайтесь привлечь внимание прохожих, вызывая их о помощи;
- Если Вам всё-таки удалось выскочить на лестничную площадку, то звоните во все двери, кричите, зовите на помощь. Даже если никто не выйдет, это может, по крайней мере, остудить нападающего, а у Вас будут свидетели происшествия в случае, если Вы в дальнейшем обратитесь в милицию.

КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Если вашей жизни угрожает опасность, необходимо вызвать милицию, обратиться в поликлинику, чтобы снять побои и получить необходимую медицинскую помощь



Поделиться своими проблемами и получить совет можно по телефону: 3-88-34
Наш адрес : г. Сморгонь, ул. Кутузова, д.15а
Учреждение "Территориальный центр социального обслуживания населения "Теплый дом"

Старость без насилия



ЕСЛИ ВАШЕЙ ЖИЗНИ УГРОЖАЕТ ОПАСНОСТЬ

Телефон: 8-015-92-3-88-34

ПЛОХОЕ ОБРАЩЕНИЕ С ПОЖИЛЫМИ

Под плохим обращением с людьми пожилого возраста понимают совершение единичных или повторяющихся актов,



причиняющих вред человеку, вызывающих у него стресс. К такому виду действий относят:

- физическое;
- психологическое;
- сексуальное насилие;
- различные финансовые махинации;
- оскорбления ;
- неуважение пенсионера;
- эмоциональное насилие;
- лишение его надлежащей заботы.

Жестокое отношение к пенсионерам может принимать разные формы. В одних случаях оно проявляется чрезмерным применением физической силы, в других—угрозами, унижением, оскорблением, финансовыми уловками.

Для предотвращения насилия рекомендуется прислушиваться к пожилым людям, чаще навещать, вмешиваться при обнаружении первых признаков плохого обращения с ними.

ЕСЛИ ВЫ ЗАМЕТИЛИ

У ПОЖИЛОГО ПРИЗНАКИ НАСИЛИЯ...



1. **Уделите время пострадавшему, если он решил открыться. Разговор при этом самостоятельно прекращать нельзя. Человек может почувствовать, что его проблемы вам в тягость и снова закрыться.**
2. **Слушайте пожилого без осуждений, предложите советы и варианты решения проблемы. При необходимости можете задавать уточняющие вопросы, но лучше дать человеку выразить свои чувства, страхи.**

3. **Не высказывайте недоверие во время разговора, это даст пострадавшему чувство облегчения и надежды. Психологи советуют использовать такие фразы — «я тебе верю», «это не твоя вина», «ты такого не заслуживаешь».**
4. **Объясните пенсионеру, что жить в страхе перед насилием ненормально. Жертва не всегда знает о других моделях взаимоотношений.**
5. **Разработайте с пожилым план безопасности при повторении акта насилия.**



Никогда не обещайте человеку помощь, которую вы не сможете дать, и не провоцируйте обидчика. Постарайтесь не делать того, чтобы жизнь пенсионера стала тяжелее.